**ПАМЯТКА ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ КИБЕРБУЛИНГ**

Кибербуллинг - преследование сообщениями, содержащими оскорблениями, агрессию, запугивание; хулиганство; социальное байкотирование с помощью различных интернет-сервисов.

**Советы по борьбе с кибербуллингом**

* Лучший способ: посоветоваться, как себя вести, и если нет того, к кому можно обратиться, то вначале успокоиться. Если ты начнешь отвечать оскорблениями на оскорбления, то только ещё больше разожжешь конфликт.
* Управляй своей киберрепутацией.
* Анонимность в сети мнимая. Существуют способы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом.
* Не стоит вести хулиганский образ виртуальный жизни. Интернет фиксирует все твои действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно. Соблюдай свою виртуальную честь смолоду.
* Игнорируй единичный негатив. Одноразовые оскорбительные сообщения лучше игнорировать. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
* В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.
* Твои действия, если ты свидетель кибербуллинга: выступить против преследователя, показать ему, что его действия оценивается негативно, поддержать жертву, которой нужна психологическая помощь, сообщить взрослым о факте агрессивного поведения в сети.

**БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ В ИНТЕРНЕТЕ**

* Для того чтобы обезопасить себя, свою семью, своих родителей от опасностей Интернета и причинения возможного ущерба, вы должен предпринимать следующие меры предосторожности при работе в Интернете:

•   Никогда не сообщайте свои имя, номер телефона, адрес проживания или учебы, пароли или номера кредитных карт, любимые места отдыха или проведения досуга.

•   Используйте нейтральное экранное имя, не выдающее никаких личных сведений, в том числе и опосредованных: о школе, в которой вы учитесь, места, которые часто посещаете или планируете посетить, и пр.

•   Если вас что-то пугает в работе компьютера, немедленно выключите его. Расскажите об этом родителям или другим взрослым.

•   Всегда сообщайте взрослым обо всех случаях в Интернете, которые вызвали у вас смущение или тревогу.

•   Используйте фильтры электронной почты для блокирования спама и нежелательных сообщений.

•   Никогда не соглашайтесь на личную встречу с людьми, с которыми вы познакомились в Интернете. О подобных предложениях немедленно расскажите родителям.

•   Прекращайте любые контакты по электронной почте, в системе обмена мгновенными сообщениями или в чатах, если кто-нибудь начинает задавать вам вопросы личного характера или содержащие сексуальные намеки. Расскажите об этом родителям.