**БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!!!**

Соблюдая правила безопасности, Ваш ребенок сможет избежать подстерегающей его опасности, принять правильное решение в сложной ситуации. Для этого Вашему ребенку нужно навсегда усвоить

**Правило пяти “нельзя”:**

I. **Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.**

II. **Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.**

III.  **Нельзя садиться в чужую машину.**

IV.  **Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой.**

V. **Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.**

**Это важно помнить родителям!**

·  Уважайте своего ребенка, не делайте сами и не позволяйте другим заставлять ребенка делать что-то против своей воли.  
Если Вы знаете, что ребенок соседей подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в милицию.

·  Если Ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему Вашего мужа (сожителя), прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем (сожителем), не оставляйте ребенка один на один с ним. Если же отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком, ведь нет ничего дороже счастья собственного ребенка.

·  Отец должен поговорить обо всех интересующих сына вопросах относительно половой жизни, объяснить, как предохраняться.  
Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.

·  Если Вы заметили странность в поведении ребенка, поговорите с ним о том, что его беспокоит. В разговоре с мальчиком лучше участвовать отцу, без присутствия матери.

Поддерживайте контакт с воспитателем детского сада, учителем, психологом в детских учреждениях с целью предотвращения совершения насильственных преступлений в отношении Вашего ребенка.

**Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

1. **Прежде всего, надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом!**
2. **Любой ребенок может обратиться в полицию, Следственный комитет, прокуратуру, к Уполномоченному по правам ребенка.**
3. **По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего ребенка может быть возбуждено и без заявления, если об этом факте стало известно из других источников.**
4. **Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, надо обратиться к маме, друзьям, хорошо знакомым соседям, учителям. Или позвонить по Единому бесплатному телефону доверия**

***Открывайте каждый день ребенку свою любовь словом, взглядом, прикосновением***

1. Научитесь сами справляться со стрессами и не срывайтесь на ребёнка.
2. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми.
3. Дом должен быть надёжным и безопасным для ребенка.
4. Не будьте чересчур требовательным к своему ребенку, у вас тоже бывают неудачи.
5. Держите правильный баланс между развитием самостоятельности ребенка и оказанием ему помощи.
6. Всегда интересуйтесь мнением и чувствами ребенка.
7. Ребенок должен быть уверен на 100 %, что его любят.