**КГУ « Свободненская СШ»**

**«Конкурсы**

**для**

**туристов»**

 **Провела: Касымова А.Т.**

**2018-2019 учебный год**

**Конкурсы туристов в начальной школе**

**Цель:**развивать интерес к здоровому образу жизни.

***Ход мероприятия:***

*(Ребята делятся на две команды).*

- Построение у входа в школу детей, объявляется цель похода.

- Сегодня мы с Вами отправляемся в поход. Маршрут нашего похода – лесок возле балки.

- Мы, будем, проходит проезжую часть, давайте вспомним правила перехода.

- Где нужно переходить дорогу?

- На какой свет светофора мы будем переходить дорогу?

- Если мы с вами пойдём в поход, то мы кто?

**Дети:** Туристы!

- Какие должны быть туристы?

***Туристы*** – это сильные, выносливые, неунывающие люди, которые не боятся трудностей, многое умеют. Чтобы познать необъятные просторы родного края, они много путешествуют.

- Если турист передвигается пешком, как называется этот вид туризма?

**Дети:** пеший.

**Ведущий:** А теперь давайте мы все вместе прокричим речёвку:

***Речёвка туриста:***

**Учитель:** Кто шагает с рюкзаком?

**Все:** Мы, туристы!

**Учитель:** Кто со скукой не знаком?

**Все:** Мы туристы!

**Учитель:** Нас вперёд ведут…

**Все:** Дороги!

**Учитель:** Наш девиз:

**Все:** «Всегда вперёд!»

**Учитель:** Эй, ребята,

**Все:** Твёрже шаг!

**Учитель:** Что турист берёт в дорогу?

**Все:** Песню, ложку и рюкзак»

**Ведущий.** Всех, кто не боится дальних дорог, кто ждёт с нетерпением встречи с солнцем, ветром, костром и палаткой, зовут туристами. Многое знают туристы, многое умеют… Ничто не застанет туристическую команду врасплох – так считают туристы нашего лагеря. Мы, конечно, им верим, но лучше всё-таки проверить. Итак, начинаем весёлые состязания под девизом: ***«Обувайте быстро кеды и шагайте до победы!»***

- По итогам соревнования жюри будет вручать командам жетоны. Команда, набравшая наибольшее количество жетонов, станет победителями.

***Конкурс «Что возьмём в поход?»***Жетон получает та команда, которая за одну минуту определит наибольшее количество вещей, которые в походе не нужны.
Перечень предметов для рюкзака:
**1-я команда.** Свитер, консервы, суп в пакетах, отрывной календарь, кружка, фонарь, полотенце, миска, носки, шампунь, ложка, подушка, книга, глобус, мыльница, термос, электрокипятильник, спицы и клубок ниток, газеты, ножницы.

**2- команда.** Компас, туфли на каблуках, электрочайник, куртка, котелок, бусы, фотоаппарат, аптечка, майка, ручка, вилка, утюг, блокнот, молоток, клещи, тушёнка, кеды, зонт, катушка ниток, шорты.
**Подведение итогов.**

**Ведущий:**  Что ж, рюкзаки готовы. Можно идти в поход. А можно ли, если неизвестен прогноз погоды? (Ответы ребят.) Туристу необходимо знать сводку погоды. Внимание! Участникам приготовиться к следующему конкурсу «Прогноз погоды».
Условия такие: на основании народных примет, записанных на карточках, вам предстоит рассказать, какая завтра будет погода. За каждый правильный ответ – жетон.

***Конкурс «Прогноз погоды»***
**Задания 1-ой команде:**
1. Вечерний ветер стих. Дым от костра поднимается столбом. К вечеру на траве появилась роса. У реки стало холоднее. Какая будет погода? (Хорошая, солнечная.)
2. Вокруг луны появился большой белый круг, а звёзды на небе начинают мерцать. Что это значит? (Будет ненастная погода.)

**Задания 2-ой команде:**
1. Вытянутые длинными узкими полосками с запада быстро движутся облака. Ветер. Обычно стихающий к вечеру, усиливается. Какую погоду следует ожидать? (Ненастную.)
2. Ласточки и стрижи летают низко над землёй. Цветы сильно пахнут. К чему бы это? (К дождю.)

**Подведение итогов.**

 ***Конкурс «Санитары»***

(В конкурсе участвуют 6 человек от класса: 2 санитара, 4 раненых. Учащимся предлагается проделать следующее: на старте стоят два санитара, в пледе лежит раненый, санитарам необходимо переправить раненых в «госпиталь». Санитары за два подхода вывозят раненых по одному.)

**Ведущий**. Что ожидает ребят на туристической тропе? Конечно, новые задания. Маршрут нашего похода проложен от вопроса к вопросу. Успешно выдержит экзамен та команда, которая правильно ответит на большее количество вопросов. Вопросы задаются сразу обеим командам, кто знает ответ – поднимает руку и отвечает.

**Викторина**
**Вопросы:**1. Почему в пути привалы для отдыха туристов должны быть непродолжительными? (Если долго отдыхать, мышцы ног твердеют, идти становится труднее.)
2. Почему туристам во время ходьбы рекомендуется дышать носом? (Меньше жажда.)
3. Почему туристы делают канавки вокруг палатки? (Для стока воды на случай дождя.)
4. Что может служить туристу в походе подушкой? (Рюкзак, набитый травой.)
5. Кто в походе самый главный? (Руководитель похода.)
6. Что делает замыкающий в туристической цепочке? (Следит за тем, чтобы никто не отстал.)
7. От чего лечит подорожник? (Останавливает кровотечение; применяется, если кто-то натёр ногу, при укусе осы.)
8. Зачем для похода спички покрывают парафином? (Чтобы уберечь от влаги.)

**Подведение итогов.**

- Здесь растёт очень старое дерево. Играем в ***игру " Верхолазы".***Дети по очереди взбираются на дерево, с каждым шагом называя различные породы деревьев. Нужно назвать 10. Если кто не может назвать , спускается вниз, называя кустарники.

***Конкурс: «ЗАВЯЖИ И РАЗВЯЖИ»***На расстоянии 4 м. от каждой команды стоит колышек, к которому привязана узлом лента. По сигналу первый в команде бежит к колышку и развязывает ленту, возвращается и передаёт ленту следующему участнику. Второй бежит к колышку и привязывает её узлом, возвращается и встаёт в конец шеренги и т.д. до последнего участника.

***Конкурс: «ТУРИСТ ВСЕГДА ТРОПУ НАЙДЁТ»***Задание: по начерченной линии проползти на четвереньках, подпрыгивая на

кочках (изображены кружном), обежать кеглю и обратно бежать к финишу, передавая рюкзак следующему.

***Игра «Точный глазомер»*** - участникам предлагается на глаз определить сколько шагов до куста. Затем ответы проверяются. Победители получают звание «Острый глаз».

***Конкурс  «Завтрак»***

На линии старт-финиш стоят корзины с мячами для большого тенниса по количеству детей в команде. У первого ребенка в руках деревянная ложка. По команде ребенок берет из корзины ложкой мяч (можно помочь второй рукой) и несет мяч к обручу лежащему напротив линии старт-финиш (расстояние 12м) кладет мяч в обруч (если мяч выкатился, то его нужно поднять и положить в обруч) и бегом возвращается обратно. Передает ложку следующему ребенку и встает в конец колонны. Задание считается выполненным, когда последний ребенок пересечет линию старт-финиш.

***Конкурс «В гостях у Белочки»***

Белочка – Ребята помогите мне запастись на зиму шишками. Найдите шишку и закиньте мне её в дупло. Дети поднимают с земли, заранее разбросанные шишки и кидают в «дупло» (тренажер «перекати поле»). Каждый ребенок кидает по одной шишке.

***Конкурс - игра «Лесные казаки – разбойники»***- одна команда находится в палатке. Другая прячется. Затем команды меняются.

**Ведущий** – Молодцы, ребята! Все команды справились с этим заданием.

**Ведущий.** Мы идём довольно долго, пора бы сделать привал. А какой привал без костра? (От каждой команды выбираются костровые.)

***Конкурс «Костёр по всем правилам»***Вопросы (задаются командам поочерёдно):
1. Что такое разжига? (Это топливо, которое легко воспламеняется.)
2. Какое топливо не годится для разжиги? (Осиновые ветки, хвойные зелёные ветки.)
3. Что является прекрасной разжигой? (Сухие ветки, сухая трава.)
4. С какой стороны разжигают костёр? (С подветренной.)
5. Костёр разжигают сверху или снизу? (Снизу.)
6. Что вы знаете о законе чести туриста? (Топор туриста никогда не поднимается на живое дерево.)

**Подведение итогов.** Награждение победителей.